



# えが お

## R3. 夏休み明け 白羽小学校保健室

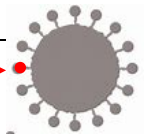


緊急事態宣言下での二学期のスタートとなりました。引き続き、感染予防対策を行い、感染拡大を防いでいきたいと思ひます。御協力よろしくお願ひします。

### 新型新型コロナウイルスについてわかってきたこと

感染経路	飛沫感染と接触感染
感染可能期間	発症前2日～発症後7～10日間
潜伏期間	1～14日間 (平均5～6日間)
症状	発熱、咳、痰、咽頭痛、鼻水・鼻づまり、味覚・嗅覚の異常 20%が肺炎を併発する。
後遺症	嗅覚異常、呼吸困難、倦怠感、せき、味覚異常、脱毛
変異ウイルス	スパイクタンパク質の形が変わる。 感染力が高まった変異株が次々と出ている。
クラスター	5月頃までは、医療機関・福祉施設や飲食店での発生が多かったが、 7月頃からは、職場や学校でのクラスターの方が多くなっている。
スーパースプレッダー	たくさんの人に感染させてしまう人が10人に1人くらいいる。

発症前の感染者からの感染が1番多い。



### 白小 新型コロナウイルス予防 8つの約束 できていますか？

- ① 毎朝熱を測る。
- ② かぜ症状のときはおうちで休む。
- ③ マスクをつける。
- ④ 手洗いをしっかりする。
- ⑤ 消毒をする。
- ⑥ 換気をする。
- ⑦ 人との距離をとる。
- ⑧ 栄養と睡眠で病気と戦う力を高める。



# 変異ウイルスの流行により、気をつけてほしいこと

## 1. 基本的な感染予防を緩めない！

てあら しゅししょうどく てっぺい  
手洗い(手指消毒)とマスクの徹底

- ・体調が悪くときは、外出しない。
- ・飲食の前には、手洗いか手指消毒をする。
- ・不特定多数の人が触れるものに触った後は、手洗いか手指消毒をする。
- ・人と話すときはマスクをして、マスクをしていても大声は出さない。

## 2. クラスターが発生しやすい場と行動を見極めよう！

- ・混み合う時間帯や場所での飲食は避ける。
- ・同じグループ以外(他のお客さん)からの感染例も多いので、周りの人の様子を確認する。

これらのことを守ってしっかり予防することが大切です。  
しかし、気をつけていても感染してしまうこともあります。  
もし、周りで感染した人がいたとしても、その人を責めたり、噂を流したいするのはやめましょう。

保護者の方へ 感染拡大防止の御協力をお願いします。

- ・登校後、風邪症状を訴えた場合、発熱症状がなくても、感染拡大防止のためお迎えをお願いすることがあります。
- ・以下のような症状がある場合は、すぐに「発熱等受診相談センター」やかかりつけ小児科医療機関等に電話等で相談してください。

- ① 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合。
- ② 重症化しやすい糖尿病、腎疾患、心疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患のあるお子さんで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。
- ③ 発熱や咳などの比較的軽い症状が4日以上続く場合。  
※症状には、個人差があるので、強い症状と思う場合や解熱剤等を飲み続けなければならない場合は、すぐに相談する。

- ・お子さんや御家族に感染が判明した場合や、感染の恐れがあるまたは濃厚接触者と特定されPCR検査等が必要となった場合には、学校に連絡をしてください。