



えがお

令和3年6月 白羽小学校保健室



県内でも、新型コロナウイルスの変異株による感染者が増えており、再度、感染症対策について確認していただきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症対策の徹底について（県からお知らせがあった学校外での配慮事項）

- ・不要不急の外出はしない。
- ・1m近接の人混みは避ける。
- ・友人同士の会食は避ける（カラオケや、屋外のBBQ等も今は避ける）。
- ・マスクは鼻をしっかりカバー。
- ・顔を触る前に手洗いを。
- ・部活動等の水分補給は、屋外でも1~2m空けて、しゃべらない。
- ・ジュース等のまわの飲みはしない。

変異株への対策も今までと同様に、
3密の回避、マスクの着用、
手洗いなどの基本的な
感染症対策が推奨されています。

（国立感染症研究所）

白小 新型コロナウイルス予防 よほう 8つの約束

- ① 毎朝熱を測る。
- ② かぜ症状のときはおうちで休む。
- ③ マスクをつける。
- ④ 手洗いをしっかりする。
- ⑤ 消毒をする。
- ⑥ 換気をする。
- ⑦ 人との距離をとる。
- ⑧ 栄養と睡眠で病気と戦う力を高める。



出典：花王ビオレ u あわあわ手洗いの歌



マスクの予備を持ってきてください。なくしたり、汚れたりしてしまうことがあるので、ランドセルに入れておいてください。

保護者の方へアンケート協力のお願い

御前崎市小中学校では、健康教育において睡眠の指導に力を入れて取り組んでいます。

健康教育がより良いものとなるよう、保護者アンケートをとらせていただきたいと思います。

無記名での回答となりますので、ぜひ御協力おねがいします。

右のQRコードを読み取っていただくか、下記URLからアクセスして御回答ください。

<https://forms.gle/frfXJaKgsjycJp28>



健康診断日程

急遽、延期させていただいたものがあり、ご迷惑をおかけしました。延期になっていたものを含め、6月はこのような計画で健康診断を行っていきます。

6月 1日(火)	耳鼻科検診	2・5年生
6月 2日(水)	歯科検診	1・2年生・なかよし
6月 7日(月)	歯科検診	5・6年生（※6年生の下校時刻が少し遅くなるかもしれません。）
6月28日(月)	内科検診	1・2年生・なかよし
6月29日(火)	内科検診	3・4年生



◆健康診断の結果について◆

健康診断のあと、再検査や治療などが必要な結果が出た場合は、健康診断結果のお知らせをお渡ししています（歯科検診結果のみ全員に結果を通知しています）。疾患によっては、時間がたつとともに、より重い症状へと悪化するものもあります。なるべく早めに、専門医へ受診することをおすすめします。また、受診した際は、医師に診断結果を書いていただき、担任に提出してください。よろしくお願ひします。

熱中症予防 暑さ指數ってなに？

暑さ指數（WBGT：湿球黒球温度）は、熱中症の予防を目的とする指標です。



①温度 ②日射・輻射などの周辺の熱環境 ③気温 の3つが影響しています。

★本校では、浜の子タイムと昼休みの前に、運動場の暑さ指數を測定し、鉄棒のところに注意喚起として旗を立てています。

暑さ指數	旗の色	注意すること
31°C以上	赤	外での運動禁止。
28~31°C	ピンク	激しい運動は避けよう。こまめな休憩と水分補給を。
21~28°C	黄色	注意して運動しよう。こまめな水分補給を。
21°C未満	青	水分補給は忘れずに。