

えが お

令和2年5月③ 「家にいるからやってみた」特集号

白羽小学校保健室



せんせい 先生たちの、いえ 「家にいるからやってみた！」を集めました。 あつ どの先生のやってみたことかわかるかな？ せんせい



ふだん 普段しないところの掃除
バドミントン
にわ 庭でピクニック
この や 好み焼き作り

かじ 家事を早い時間に済ませ、夜はのんびり。
こうこうせい 高校生の息子と平日にランニングに出かけている。

ぬの 布マスク作り
うちでミニパーティー（ホットプレート・たこ焼き）
子どもとおやつ作り
さんぽ 散歩

ハイキューを読む
ひごろ 日頃できないDVD鑑賞
ちょっとした家事、片付け
はたけしごと 畑仕事
ちょっとさんぽ 散歩

べんとうよう 弁当用の作り置きおかず作り（新しいメニューに挑戦）
だんしやり 断捨離（家族みんなができる）
マスク作りに挑戦中

たの 楽しくソーイング
ミシンで袋やマスク作り

にわ 庭の雑草取り（せっせと続けたのでだいぶきれいになりました）
どくしょ 読書に加えて漫画を読むようになった。（他の先生の影響を受けて）

いえ 家にいる期間に何をして過ごすか考える
かぞくだん 家族団らん
とも 友だちとテレビ電話をする
しぜん 自然を観察する（亀や蛇に会いました）
まんが 漫画や本を読む、アニメを観る
へや 部屋の掃除

かじ 家事のコツという本を読み、片付けをしている。
（家族が使いやすく、自分も楽に家事ができるようにと考えながら片付けていたら、使っていなかったホットプレートを見つけて簡単に料理もできました。）



りめん つづ 裏面に続く

ネットショッピング
動画でヨガ（体中痛い）
走る

パステルアートやゼンタングルアートに挑戦中
おうちスタバ計画

家族写真・動画の整理

（見とれてしまかなか進みません…。成人した息子たちの小さな頃の写真に癒されています。）

お菓子作り（簡単なクッキーとバナナケーキ作り。作っていて楽しいし、焼けてくると香ばしい匂いがして幸せ気分が味わえます。家族にも喜ばれました。）

窓掃除

床掃除

革製品の手入れ

ランニング&サッカー（子どもと）

おうち秘密基地

メダカ飼育

草刈り（きれいになると気持ちいい！）
日曜大工（手作りでできると幸せな気持ちに）

書道塾に通い始めていたの
で、家でも練習中です。

料理、おやつ作り

カードゲーム、ボードゲーム（オセロ、将棋）
アイロンビーズ
片付け、大掃除
アルバム整理

ウォーキング
なんちゃってランニング

着なくなった服を使ってマスク作り！（家庭科でミシンを使う練習にもなりました。）
消しゴムはんこ作り
散歩
ダンスでもう少し体を動かしたいです…

歌を歌う（アカペラ）※近所迷惑にならない程度に！
架空の旅行プランを立てる！
掃除（歌いながら）

個性が溢れているね。
多趣味な先生、家族思い
な先生、素敵なおうち
時間だね♪



参考になるものはあったかな？ みんなの「家にいるからやってみた！」も教えてね！