

えがお

R1. 12 ②

白羽小学校保健室

4年生 生命誕生 3年生 命のはじまり

- ・ 奇跡的な確率で誕生した命
- ・ 命のはじまりはとっても小さな卵
- ・ お母さんのお腹の中でだんだん大きくなっていく
- ・ 赤ちゃんは生まれてくるときも、自分で工夫して命の道を通って出てくる
- ・ お母さんは長い時間をかけて、大変な思いをして赤ちゃんを産んでいる
- ・ 命を作る場所、卵はもうみんなの体の中にある、自分だけの大切な場所

LOVEBIRTHさんから命のお話を聞きました!



- ・ 命が一番大切なもので一度失った命は二度と元には戻らない
- ・ あなたはみんなから待ち望まれて生まれてきた世界でたった一つの宝物
- ・ あなたが生まれてきたことで周りの人に喜びと幸せを分け与えている
- ・ あなたはお母さんのお腹の中で考えられないくらい頑張りと、生まれること、生きることを選び取った
- ・ 命を大切にすることとは自分を大切にすること
- ・ そして自分を大切にできる子は周りのお友だちも大切にできる
- ・ だから、「あなたは生きていてだけで100点満点」



自分を大切にすることは?

自分を大切にするために覚えておいてほしいこと

家族や周りで起きている問題は、

Cause: 私のせいじゃない

Control: 私はコントロールできない

Cure: 私は治すことができない

でも、

Care: 自分のことは自分でできる

Communicate: 私は気持ちを話すことができる

Choice: 私は健康な選択ができる

Celebrate: 自分を大切にすることができる

いろんなこと、自分のせいでと考えると、いまだと考える暇がありませんか?

赤ちゃんにしゃべりかけない、笑いかけないで育てると…死んでしまったというお話もあります。

今、ここまで大きく成長し元気にいられることは、大切に育てられてきたという

あかし証。