



かがやく浜の子

平成30年度2月号

平成30年度重点目標 気づき 考え 行動する子 「自分から みんなで」

「御前崎市スクラムスクール運営協議会」と朝食調査

御前崎市では、「御前崎市スクラムスクール運営協議会（以下；協議会）」という組織の会合を、年間5回程度開催しています。御前崎市の子供たちを、園、学校、家庭、地域、総がかりで育てていくことを目的としています。出席者は、教育委員会、市内各小中学校長とPTA会長、各園長とPTA会長、池新田高校長、地域の代表者などで、総勢50名ほどにもなります。会の中では、静岡大学教授からも御助言をいただいています。スクラムグッドマナー運動（毎月10日のあいさつ運動）、スクラムカレンダー作製も、協議会の取組の一環です。（協議会については、御前崎市のホームページから知ることができます。）

今年度、協議会では、生活習慣を整えることで、子供たちが持っている力（意欲・体力・気力）を一層引き出すことをねらいに、『早寝・早起き・朝御飯』を重点に取り組んできました。11月に行われた大産業まつりでは、協議会のブースを設け、3種類の朝ご飯メニューを紹介し、食べてみたい（作ってみたい）朝ご飯の投票を行いました。また、年間を通して行ったのは、朝食アンケートの実施と集計です。11園（市内9園＋地頭方2園）と8校（市内7小中学校＋地頭方1校）の計19校の朝食の状況を調査しました。その中の白羽小の調査結果について、お知らせします。

(1) 平成29年12月（1日・一つの学年）

『朝食を食べていますか』	白羽小
毎日食べている	85.1%
どちらかといえば食べている	4.3%
あまり食べていない	8.5%
全く食べていない	2.1%

(2) 平成30年6月（1日・全校児童）

『今朝、朝食を食べましたか』	白羽小
食べた	96.9%
食べない	3.1%

(3) 平成30年9月（5日間・一つの学年）

『5日間の内、何日朝食を食べましたか』	白羽小
5日間の内5日食べた	96.1%
4日食べた	2.3%
3日食べた	0.3%
2日食べた	1.3%
1日食べた	0%
1日も食べなかった	0%

(4) 平成30年9月（5日間・全校児童）

『今朝、朝食を食べましたか』	白羽小
12月10日（月）	98.9%
11日（火）	97.9%
12日（水）	97.2%
13日（木）	99.7%
14日（金）	96.9%
平均	98.1%

※(2) (3) (4)の結果によると、96%以上の児童が、毎日朝食を食べています。

※(1)では、「食べている」と「どちらかといえば食べている」を合わせても89.4%に対して、(2)では96.9%、(3)では「5日食べた」子が96.1%、(4)では平均が98.1%と、食べている子の割合が増えてきています。（全4回の調査対象と質問内容が同じではありませんので、簡単に比較はできませんが・・・）

『早寝早起き朝御飯』は、本校PTA活動目標『スクラム5宣言』にも挙げられている項目です。「朝の10分は夜の1時間」という方があるほど、朝の時間は貴重で、各家庭のライフスタイルによって、その日の気分や体調によって、一つ一つの支度に十分な時間をかけられないかもしれません。しかし、ちょっとした心がけや工夫で、朝食をゆっくりとることができるようでしたら、学校での活動のエネルギーとなる朝食の習慣化へ、御協力をお願いします。子供たちが今日一日のやる気を持ち「行ってきます！」と気持ちよく家を出ることが、「行ってらっしゃい！」と、お家の方も気持ちよくお子さんを送ることができることが、私たちの願いです。

（文責 校長：石谷）