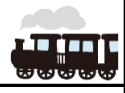
8月

平成30年（2018）

トマトのマリネで夏バテ防止　（御前崎早寝早起き朝ごはんレシピ）

①お酢(穀物酢推奨)・オリーブオイル 各大さじ4、砂糖大さじ1と1/2
　醤油大さじ1、塩 こしょう少々 を混ぜ　マリネ液を作る。
②玉ねぎ中1個とにんにく2片のみじん切り、ミニトマト20個程度を半分に切りマリネ液に漬け込んで完成。
☆冷蔵庫で5日程度日持ちします。トマト嫌いでも食べやすいよ。

日	月	火	水	木	金	土
なつやすみ 中学校 7/21(土) ～ 8/27(月) 小学校 7/27(金) ～ 8/28(火) 幼稚園 7/21(土) ～ 9/2(日)	 文武両道！剣道部 / 御中	プール遊び / 幼稚園 	**1** (小) プール開放① (保) ハグの日	**2** (小) プール開放②	**3** (池) 一日体験入学 (小) プール開放③ (保) 花火教室(幼年消防)	**4** 御前崎みなと夏祭り (公) 青少年街頭広報 (中) 東海総体スタート
5	**6** (小) プール開放④	**7** (保) 七夕の集い 	**8** (小) プール開放⑤ (保) ハグの日	**9** (小) プール開放⑥	**10** スクラムの日 （挨拶運動）	**11** 山の日
12 	**13** (中) (小) 閉庁 (保) 盛夏の希望保育	**14** (中) (小) 閉庁 (保) 盛夏の希望保育	**15** (保) 盛夏の希望保育 ハグの日	**16** (保) 盛夏の希望保育	**17** (保) 盛夏の希望保育	**18** 各6町内会 納涼祭
19 (公) 方面隊無線テスト訓練 (小) 〇〇の日 (　　の日)	**20**	**21** (公) 社協合同/老人クラブ 輪投げ大会 	**22** (保) ＳＬ遠足(5歳児親子) ハグの日 	**23**	**24**	**25**
26	**27** 2学期始業式 / 白小 	**28** (中) 始業式/学校集会3ＳＴ (保) プール納め	**29** (中) 生徒会の日 (小) 始業式 ✕ ｽｸﾗﾑ運動 ｼﾆｱｽｸｰﾙ入学式 (保) ハグの日	**30** (公) 公民館運営審議会 (小) スクラム運動 (幼) 夏季保育	**31** (小) スクラム運動 (幼) 夏季保育	中学校 (8月)下校時刻 17:45 小学校　完全下校時刻 16:15

《作成協力》☆ 各月のイメージイラストを池新田高校（美術部）が作成してくれました。　　ご協力ありがとうございます。

9月

平成30年（2018）

半熟とろ～り 味玉　（御前崎早寝早起き朝ごはんレシピ）

①水150mL、醤油200mL、酒・みりん100mL、砂糖大さじ1、鶏ガラの素・だしの素 各大さじ2 を一度沸騰させ、冷ましておく。
②常温の卵を沸騰した湯に入れ6分茹でてから冷水で4分冷やす。
③殻を剥いて冷えた調味液に一晩漬け込んで完成。
☆おかずにもなるし、おやつにもなって便利です。

日	月	火	水	木	金	土
中学校 (9月)下校時刻 9/ 1～　17：45 9/16～　17：30 小学校　完全下校時刻 16:15	農業体験 稲刈り / 公民館 	 代議委員会の様子 / 御中	シニアスクール(鰹節の料理)/白小 	 好きなことみつけたよ / 保育園	祖父母参観の様子 / 幼稚園 	**1** (中) 小笠新人(水泳) (幼) 環境整備作業
2 総合防災訓練 (幼) 環境整備作業予備日 午後	**3** (池) 始業式 (小) スクラム運動 (幼) 始業式	**4** (中) 3年 学力調査① (小) スクラム運動 シニアスクール(３年)	**5** 中 小 幼 保 スクラム引渡訓練 (保) ハグの日	**6**	**7**	**8** (小) PTA奉仕作業 (新谷・薄原・中原)
9 (中) 御中の日(3年)	**10** スクラムの日 （挨拶運動） (中) 代議委員会	**11**	**12** (保) ハグの日	**13** (中) 3年 高校説明会	**14** (中) 学校保健委員会 市教育相談④ (幼) 祖父母参観会	**15** 中 小 いきいきにこにこ作品展 (菊川市民総合体育館) (小) PTA奉仕作業予備日
16 中 小 いきいきにこにこ作品展 (菊川市民総合体育館) (中) 御中の日(3年)予備日 (小) (　　)の日	**17** 敬老の日 	**18**	**19** (公) 方面隊無線テスト訓練 (中) みんなで学ぼう会 (保) ハグの日	**20** (中) PTA運営委員会②	**21** (小) 参観/懇談会③ 修学旅行、観音山 説明会	**22** (中) 小笠新人総体(中心日)
23 秋分の日 (中) 小笠新人総体(中心日)	**24** 振替休日 (中) 小笠新人総体予備日	**25** (中) 授業参観/✕弁当 学級懇談会 (小) シニアスクール(6年)	**26** (中) 生徒会の日 (保) ハグの日	**27** (中) 中間テスト	**28** (池) 体育大会 (中) 中間テスト	**29** (公) 農業体験稲刈り(仮) (中) 小笠新人総体(陸上) 小笠新人総体予備日 (幼) 資源回収 (保) 運動会
30 (幼) 資源回収予備日						

写真、ロゴ、イラスト等・・・フリー素材、協力者提供のものを使用。　　ご協力、ありがとうございました。

TEAM　SSC　　〈白羽ｽｸﾗﾑｶﾚﾝﾀﾞｰ〉　（ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ） 爾見友美、曽根智子、山本貴史、増山直子、曽根有加里、石川さおり、植田福雄、森田まさ子、齋藤佳子、増田真理子、増田ちえ