



5月

平成30年(2018)



わかめとゆでキャベツのはばナムル (御前崎早寝早起き朝ごはんレシピ)

- ①乾燥わかめ10gを水で戻す。キャベツ1/6個(約200g)を親指ぐらいの大きさにカットし、さっと茹でてザルにあげる。
- ②キャベツ・ワカメをしぼり、塩こぶ15g、塩少々、ごま油大さじ1と和え、仕上げにはばを振りかける。

日	月	火	水	木	金	土
 中学校 (5月)下校時刻 18:15 小学校 完全下校時刻 16:15	 みんなで海岸清掃 / 中学校	1 ④ 亀バ ックホーム / 順延の場合は全学年弁当 ① 潮干狩り遠足 / 弁当 ② ミニリサイクル	2 ④ 亀バ ックホーム予備日 / 全学年弁当 ① 潮干狩り予備日 / 弁当 ② こいのぼりの会 ③ ハグの日	3 憲法記念日 潮干狩り / 小学校	4 みどりの日	5 こどもの日
6 ④ 資源回収 2年	7 ④ 地区連絡協議会 ④ 1,2年のみ給食 ② 家庭訪問	8 ④ 3年 修学旅行 2年 職場体験① 1,2年弁当 ② 家庭訪問、御中生職場体験 ③ 御中生職場体験	9 ④ 3年 修学旅行 2年 職場体験② 1,2年弁当 ② 家庭訪問、御中生職場体験 ③ 御中生職場体験・ハグの日	10 スクラムの日 (挨拶運動) ④ 3年 修学旅行 2年 職場体験③ / 1,2年弁当 ① ② ③ 保 保幼小連絡会 ② 家庭訪問、御中生職場体験 ③ 御中生職場体験	11 ④ 第1回白羽地区防災会議 ④ 3年 休業日 / 1,2年弁当 ② 生け花教室	12 ④ 地区防災研修会 ② 公開授業 PTA総会 ④ 資源回収予備日 2年
13 母の日 ④ PTA奉仕作業 (白羽・白浜・新神子)	14 ④ 休業日	15	16 ④ 全校道徳 ② 潮干狩り遠足 ③ 3,4,5歳児 潮干狩り遠足 3,4,5歳児 家庭訪問 ハグの日	17 ② 潮干狩り遠足予備日	18	19 ④ 方面隊無線7st訓練 ④ PTA奉仕作業予備日 (白羽・白浜・新神子)
20 ④ 地区環境美化活動(道役) ④ 〇〇の日 () の日	21	22	23 ④ ハグの日	24	25	26 ④ 環境整備作業
27 ④ 環境整備作業予備日	28 ④ 午前授業	29	30 ④ ハグの日	31 ④ 体育大会 / 全学年弁当 	生け花きれいだね / 幼稚園 交通教室をやったよ / 保育園 	

《作成協力》☆ 各月のイメージイラストを池新田高校(美術部)が作成してくれました。 ご協力ありがとうございます。



6月

平成30年(2018)



お味噌玉 (御前崎早寝早起き朝ごはんレシピ)

- ①あわせ味噌150g、だしの素5~8g、鰹節5gをボールで混ぜ合わせる。
 - ②広げたラップの中央に乾燥ワカメと乾燥ネギを適量おき、①を大さじ1乗せてラップをねじる(10個分できます)。
- ☆保存はお味噌玉を冷蔵で10日、冷凍で1ヶ月程度 日持ちします。
 ☆食べるときはお湯150cc入れたら 食べたいときに、すぐできる お味噌玉。

日	月	火	水	木	金	土
 中学校 (6月)下校時刻 18:30 小学校 完全下校時刻 16:15	外で遊ぶの大好き / 保育園 	カレーパーティー / 幼稚園 	婦人バレーボール大会 / 公民館 	期末テスト / 中学校 	1 ④ 広域避難所訓練打合せ 体育大会予備日 更衣完了 / 全学年弁当 ② ミニリサイクル	2 ④ 浜の子運動会 / 弁当
3 ④ 浜の子運動会予備日 	4 ④ 休業日 浜の子運動会再予備日	5 ④ 学校集会(Ⅱ)	6 ④ 参観会・講演会 ハグの日	7	8 スクラムの日 (挨拶運動) ④ しびき祭(オプニッガ)	9 ④ しびき祭(一般公開)
10 ④ 地区婦人バレーボール大会	11 ④ 休業日	12	13 ④ ① 小学校スクラム研究会 ② ハグの日	14 ④ 期末テスト	15 ④ 期末テスト ④ こころの劇場 6年	
17 父の日 ④ PTAリサイクル活動 〇〇の日 () の日	18 ④ 授業公開週間(~22日)	19 ④ 方面隊無線テスト訓練 ④ 命を守る学習 (救急救命法 6年) 	20 ④ ハグの日	21	22 ④ 授業参観 / 全学年弁当	23 ④ 環境整備作業①
24 ④ PTAリサイクル活動予備日	25 ④ 民生児童委員と語る会	26	27 ④ ハグの日	28	29	30 ④ 小笠総体(水泳)

写真、ロゴ、イラスト等・・・フリー素材、協力者提供のものを使用。 ご協力、ありがとうございました。

TEAM SSC (白羽スクラムカッパ) (ホラソフ) 爾見友美、曾根智子、山本貴史、増山直子、曾根有加里、石川さおり、植田福雄、森田まさ子、齋藤佳子、増田真理子、増田ちえ